

PSYCELIUM

Stage week-end 17-21 mai 2023 à Houdan
« Exploration et guérison des mémoires
traumatiques et karmiques »
avec Yves-Marie L'Hour



Le stage est ouvert à toutes et tous, célibataires ou couples. Le cadre sera le plus ouvert possible, respectueux et bienveillant, invitant chacun à identifier et à exprimer ses propres besoins et limites quant à ce qu'il souhaite rencontrer et se donner à vivre, à l'occasion des processus qui seront proposés.

Psychelium est une école de vie fondée sur le pressentiment que l'accomplissement essentiel de chaque être conscient, est de trouver la joie dans l'abandon de toute prétention, de toute identification, pour servir, participer, contribuer à sa juste mesure et à sa juste place à la Vie, dont chaque être n'est que l'une des innombrables expressions.

Nous vivons contractés et figés, notre corps, nos pensées, nos émotions vivent en deçà de leur véritable nature, nous créons des croyances et des habitudes de comportement qui nous sécurisent au regard d'expériences antérieures mais qui limitent également notre expansion vitale dans le présent, et nous empêchent de mettre nos talents et qualités uniques au service d'une vie qui nous dépasse.

Les champs de mémoires que porte notre corps, dans la profondeur du système nerveux, dans nos tissus, dans nos muscles dans nos os nous privent de la plus grande joie du monde qui est de donner, de contribuer et de prendre soin de notre environnement. Ces conditionnements

<https://psychelium.com>

nous ont fait créer une certaine idée de nous-même, nous identifiant à notre corps, à certaines de nos pensées, à nos émotions, à nos talents, à notre image, à notre identité sociale (notre métier, notre statut de père ou mère de famille, notre fonction professionnelle...). Nous ne pouvons plus ni nous connaître dans notre vérité, ni rencontrer l'autre dans sa profondeur et son intensité. Et lorsque ces identifications sont mises en cause c'est tout notre système qui se sent agressé et qui se défend, cherche à faire, à combattre et parfois s'effondre, se fige, se paralyse...

L'expérience de nos limites peut en réalité être sans cesse questionnée et dépassée, dès lors que nous cessons de nous attacher à ces champs de mémoire et de répétition. Ce qui n'apparaît au premier abord que comme une hypothèse de travail, un concept philosophique devient au fur et à mesure de l'exploration libératrice de nos tensions, peurs et mémoires, une expérience authentique de reconnexion à la source de la Vie et à toutes ses manifestations.

Les sessions de groupe proposées dans le cadre de Psycelium nous invitent à progressivement libérer les différentes strates de mémoires psychocorporelles pour vivre pleinement la vérité et l'intensité de l'expérience sensible, depuis ce champ infini, éternel, omniscient, omnipotent de la conscience lorsqu'elle ne s'enferme plus dans le mirage de la personnalité mais circule avec légèreté et plénitude entre les formes qui peuplent le vaste océan du psychisme.

A l'occasion de ces rencontres, il s'agira de nous remettre progressivement en connexion depuis ce lieu de silence qui constitue notre véritable nature libre d'identifications mémorielles et reconnaître notre juste place dans le monde. Pour enfin mettre notre existence individuelle au service d'une unité plus vaste, et devenir à nouveau un voyageur des espaces illimités du psychisme, se sentir comme un prolongement de la source de toute expérience et vivre la vie personnelle comme un don d'amour à la grande Vie.



Parmi les thématiques qui pourront être abordées et expérimentées dans les groupes :

- **Thérapie et vie intérieure**
- **Vie spirituelle et vie matérielle**
- **Les états ordinaires et extraordinaires de consciences**
- **Eveil, illumination, connexion et déconnexion**
- **La sexualité**
- **La vie amoureuse**
- **La connexion au corps, aux émotions, aux désirs**
- **La libération des mémoires antérieures, des loyautés familiales et idéologiques**
- **Réseaux sociaux et vie relationnelle**
- **Réalisation, contribution et vie professionnelle**
- **Action et contemplation**
- ...

<https://psycelium.com>



Nous serons pour ce séjour accueillis en résidentiel dans le magnifique espace de la Vallée Rose (<http://la.vallee.rose.free.fr/>).



Inscription après entretien téléphonique avec l'animateur
Yves-Marie L' HOUR : 06 60 19 00 95

Horaires : du mercredi 17 mai 18h au dimanche 21 mai 17h ;
Frais d'animation : 450 euros (hors hébergement et repas) ;
Frais d'hébergement et de repas du vendredi soir au dimanche midi : 330 euros
22 places maximum, en parité H/F par ordre d'inscription ;
Entretien préalable avec l'animateur pour les nouveaux inscrits.



ANIMATEUR



Yves-Marie L'Hour est thérapeute et enseignant. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

<https://psycelium.com>

**Inscription après entretien téléphonique avec l'animateur
Yves-Marie L' HOUR : 06 60 19 00 95**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom :Prénom :

Adresse :

Sexe : Profession :

Tel : portable : fixe :

Email :

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au stage
Psycelium qui se déroulera du 17 au 21 mai 2023 à la Vallée Rose.

Je verse 50% du montant des frais en arrhes, soit la somme de 225 euros par chèque (non encaissé sauf désistement) en vue de mon inscription.

Fait à le

Signature :

**Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes
à l'ordre de Psycelium à l'adresse ci-dessous :**

**Yves-Marie L' HOUR,
15, rue des Treilles
30140 ANDUZE**