

Lieu : Nyons

Dans un gîte avec piscine au milieu d'une oliveraie
Lieu hors du temps dans Les Baronnies provençales



Dates : du vendredi 1er juillet à 16h au dimanche 3 juillet à 16h.
Participation au stage / animation : 260 €

Hébergement dans un gîte à partager avec des repas livrés par un cuisinier local : 240€

Le stage débutera le vendredi dès 17h et se terminera le dimanche à 16h.

Informations et réservation pour le stage

Anne-Marie : 06 61 73 49 67

Email : sophroanalyse@gmail.com

<https://www.anne-mariamartin.fr>

« AU CŒUR DE SOI »

Se reconnecter à soi et à son potentiel !

1^{er} au 3 juillet 2022
en Drome Provençale



Animé par Anne-Marie Martin

La sophro-analyse au service de l'Être

La Sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance permet de comprendre et de transformer toutes les racines inconscientes des souffrances et scénarios répétitifs en allant à l'origine des croyances et stratégies qui nous empêchent d'être nous-mêmes.



Dans ce stage je vous offre les différents outils et thérapies que j'ai pratiqués durant 15 ans qui ont changé ma vie et qui m'ont permis d'évoluer.

J'ai été formée à **la sophro-analyse des mémoires prénatales par Christine Louveau**, ainsi qu'**aux Constellations familiales** et à différents soins énergétiques chamaniques.

Objectifs :
Trouver ma place
Etre en paix avec mon passé
Déployer mon plein potentiel

Thèmes abordés

D'où je viens ?
Mes parents, ma famille...
Quel est le sens de ce que j'ai vécu avec eux ?
Quelles sont les loyautés familiales que je porte ?

Quelle est ma place aujourd'hui ?
Comment me reconnecter avec mon enfant intérieur ?
Comment faire la paix avec mon passé ?
Quelles sont les croyances limitantes encore présentes ?

Où je vais ?
Trouver le sens de ma mission de vie
Se reconnecter à mes ressources et à mon potentiel
Revivre ma naissance et Retrouver mon élan vital
Me projeter positivement dans l'avenir

Cette rencontre sera ponctuée de partages et de méditations dans un véritable cocon de douceur accueillant bienveillant et joyeux.