

prochains stages 2017 – 2018



**UN ART DE VIVRE
POUR
LE MILLÉNAIRE**
16-17 septembre 2017
week-end ouvert à tous

**RÉVEILLON
EN BIODANZA**
du 30 décembre 2017
au 1^{er} janvier 2018
stage ouvert à tous



**CÉLÉBRATION
DE BIODANZA**
22 avril 2018
ouvert à tous
débutants bienvenus

**BIODANZA
AQUATIQUE**
régénération
en piscine à 37°
19, 20 et 21 mai 2018



photo : Nathalie Arnould (2003)

**LE PROJET
MINOTAURE**
défier nos peurs de vivre
9, 10 et 11 novembre 2018
stage d'approfondissement



Détails des stages sur le site www.biodanza.fr

les animateurs



Nathalie Arnould, professeure titulaire et didacticienne de Biodanza, est psychologue clinicienne (D.E.S.S. Paris-La Sorbonne) et psychothérapeute depuis 1989, art-thérapeute (D.U. "Diderot-Paris VII").

Vishnuda Degrandi, professeur titulaire et didacticien de Biodanza, professeur des écoles primaires, psychothérapeute depuis 1985, a enseigné le Développement Personnel à l'Université de Lille.

Pratiquant la Biodanza avec passion depuis 1994, ils animent des ateliers pour adultes, familles, 3e âge, et pour enfants dans les écoles publiques et privées, et des modules de formation de Professeurs de Biodanza. Ils donnent chaque semaine des sessions pour des personnes souffrant de troubles dégénératifs en EHPAD.

Directeurs, depuis 2003, des "Écoles de Biodanza Système Rolando Toro" de Paris-Île-de-France, de l'île de la Réunion et de Strasbourg-Alsace-Lorraine, ils sont membres fondateurs de la Fédération des Professionnels de Biodanza en France (www.biodanza-federation-france.com) et de l'Association des Professionnels de Biodanza de la Région Parisienne.

Ils ont été formés par Rolando Toro pour les spécialisations "Biodanza Clinique", "l'Arbre des Désirs", "le Projet Minotaure", "Biodanza Aquatique", "la Mission Argonaute", "Laboratoire de Créativité", "Les Chemins de l'Extase", "Danser le Yi-King", "Éducation Biocentrique".

Et auprès de formateurs agréés par le professeur Toro pour "Biodanza & Néo-Chamanisme", "Éducation au Contact & Massage Bio-Intégrant", "Lecture Corporelle & Massage Vivenciel", "Massage Sensuel & Réhabilitation de la Sexualité", "Les Archétypes Grecs", "Le Voyage du Héros", "Pressentiment de l'Ange", "Gérontologie", "Biodanza pour Lieux de Travail".

Ils sont formateurs-didacticiens pour les extensions et applications : "Biodanza pour les Enfants, les Adolescents et la Famille", "Identité et les 4 Éléments" et "Biodanza Aquatique".

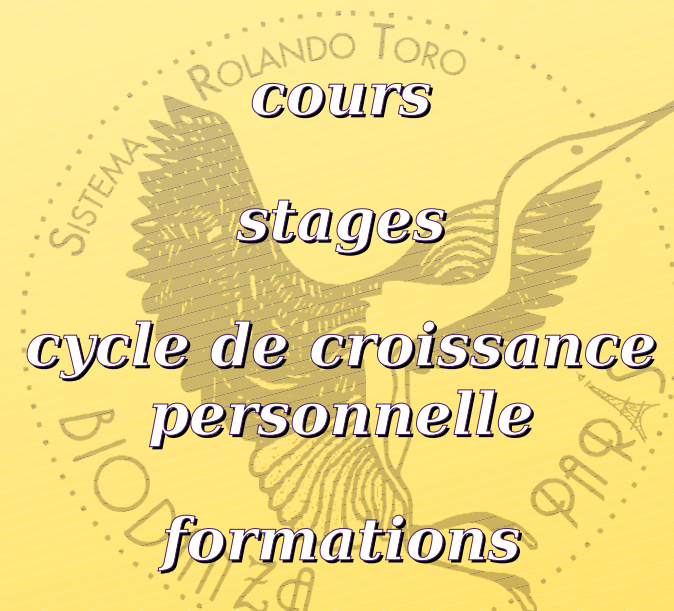
© 2017 Nathalie Arnould & Vishnuda Degrandi • document non-contractuel • ne pas jeter sur la voie publique, recycler après usage.

Biodanza

Système Rolando Toro™



avec Nathalie Arnould
et Vishnuda Degrandi



programme 2017 - 2018

06 28 49 35 26
www.biodanza.fr

La BIODANZA, "Danse de la Vie", grâce à des mouvements dansés simples et accessibles à tous, offre un accès facile à notre évolution personnelle et permet un plaisir de vivre plus riche et plus intense.

Pratiquer la Biodanza nous invite à **plus de vie** :

- ◆ se sentir plus enthousiaste et heureux,
- ◆ améliorer notre santé et réduire le stress,
- ◆ réhabiliter la confiance et l'estime de soi,
- ◆ intégrer pensées, sentiments et actions,
- ◆ enrichir nos rencontres,
- ◆ vivre des relations harmonieuses,
- ◆ favoriser notre capacité à aimer et être aimé.

Afin de mieux ressentir les bienfaits, une pratique régulière est recommandée.



découvrir et pratiquer

ateliers hebdomadaires

- **JEUDI 14h – 16h**, Paris 14^e, M^o "Alésia".
 - **JEUDI 20h30 – 22h45**, Paris 10^e
demander l'adresse et les digicodes.
M^o "Château d'Eau", "Gare de l'Est", "Bonne Nouvelle".
- Accessibles en cours d'année : débutants bienvenus !**

Tarifs pour 1 atelier par semaine :

- **Spécial "découverte"** : 39 € pour 3 séances consécutives ou 1 séance d'essai : 17 € (déductible sur un abonnement)
- **À la séance** : 23 €
- **Tarif réduit** sur abonnement trimestriel ou annuel.

dimanche mensuel

13h30 – 18h30

2 sessions avec une pause

24 septembre • 22 octobre • 19 novembre • 17 décembre
21 janvier • 18 février • 18 mars
15 avril • 27 mai • 17 juin

Tarifs : • 55 €

- **"Découverte de la Biodanza"** : votre 1^{er} fois à 35 €
- **Parrainage découverte** : 70 € pour 2, sur accord préalable
- Couple (même foyer) : 90 €.

Adresse : Paris 14^e, M^o "Alésia"

cycle de croissance personnelle

Organisé à Paris par l'École de Biodanza, ce cycle vise à améliorer la confiance en soi et l'image de soi, à développer une communication plus harmonieuse avec les autres, à accroître le niveau de santé globale et à réveiller une meilleure capacité pour ressentir et exprimer la joie de vivre.

Chaque module en week-end comprend des cours théoriques et des sessions de danse illustrant le thème abordé. Un recueil de textes écrits par le professeur Rolando Toro Araneda, créateur du système Biodanza, aide à intégrer les expériences de chaque module et à les comprendre.

Deux années (10 week-ends par an) consacrées à développer la vitalité, la créativité, la relation aux autres, et à retrouver le corps comme source de plaisir – tout en dansant le respect de la progressivité et des capacités de chacun(e).

L'admission se fait sur entretien avec les directeurs. Il est possible de débiter en cours de cycle.

Un week-end peut aussi être suivi ponctuellement : nous consulter pour les modalités.

voir calendrier ci-contre »»



professionnalisation en Biodanza

Après le Cycle de Croissance, il est possible de compléter la **Formation de Professeur de Biodanza** avec :

- une 3^e année de 10 modules d'apprentissage de la méthodologie, puis
- l'animation d'un groupe de Biodanza, avec le soutien de professeurs didacticiens expérimentés, et
- la rédaction supervisée d'un mémoire, se terminant par une cérémonie de soutenance avec remise de diplôme.

Une manière naturelle et progressive d'apprendre à mettre "plus de vie dans la vie" grâce à une **pédagogie de l'art de la communication affective** et du **plaisir à vivre** : des temps de danse, de travail en commun, de partage des ressources et des compétences, dans la convivialité d'un groupe chaleureux, facilitant et nourrissant.

Détails et conditions d'accès sur demande.

calendrier 2017-2018 de l'École

- **BIODANZA, UN ART DE VIVRE POUR LE MILLÉNAIRE** 16-17 septembre. Présentation et inauguration du nouveau cycle de Croissance et de formation : [week-end ouvert à tous](#)
- **AU CŒUR DE LA BIODANZA** module n°3 – 14-15 octobre
- **LA VIE AU CENTRE** module n°2 – 4-5 novembre
- **SCIENCE, ART & AMOUR** module n°1 – 2-3 décembre, avec Lisa Duhen, enseignante didacticienne, Nathalie Arnould, Vishnuda Degrandi
- **VERS LA SANTÉ GLOBALE** module n°5 – 13-14 janvier
- **ENFANTS DES ÉTOILES** module n°4 – 10-11 février, avec Caroline Dekeyser, directrice de l'École de Biodanza de Luxembourg, assistée de Fabien Jacquet, géobiologue.
- **UNE PÉDAGOGIE DE L'ÊTRE** module n°6 – 3-4 mars
- **INCARNER LES ARCHÉTYPES** module n°7 – 7-8 avril
- **QUI SUIS-JE ?** module n°8 – 5-6 mai
- **LA CONSCIENCE AMPLIFIÉE** module n°9 – 2-3 juin
- **LA CARESSE SOURCE DE SANTÉ** module n°10 – 30 juin-1^{er} juillet

formation continue

L'École de Biodanza Système Rolando Toro Paris-Île de France propose aux professionnels de Biodanza :

- Des **ateliers de co-vision et d'approfondissement méthodologique et théorique.**
 - Des **formations à des spécialisations** de Biodanza : Aquatique, Gérontologie, Entreprises, Enfants-Adolescents-Familles, Argile.
- Détails sur le site : www.biodanza-formations.fr

Créée en 2003 à l'initiative du professeur Rolando Toro Araneda, avec comme directeurs Nathalie Arnould et Vishnuda Degrandi, l'École de Biodanza Paris-Île de France a diplômé une cinquantaine d'enseignants et dispense actuellement son 6^e Cycle de Croissance et de Formation.



Nathalie, Rolando Toro et Vishnuda

Pour toutes les activités, contact et inscriptions :

06 28 49 35 26 — 01 46 29 07 92

biodanza@biodanza.fr — www.biodanza.fr

BIODANZA — BP 75
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX CEDEX