

stages 2014 - 2015

**AU COEUR DE LA BIODANZA...**

stage en week-end à Paris  
6-7 septembre



**SCIENCE, ART & AMOUR**

stage en week-end à Paris  
11-12 octobre

**NÉO-CHAMANISME EN BIODANZA**

Essaouira (Maroc)  
27-31 octobre



**LE PROJET MINOTAURE**

dépasser nos peurs  
de vivre et d'aimer

7-8-9 novembre, en Normandie

**RÉVEILLON DU 31/12 EN BIODANZA**

une manière intelligente  
de fêter ce passage...



**JOURNÉE MONDIALE DE LA BIODANZA**

Pour tous et toutes :  
adultes, enfants, familles  
dimanche 19 avril, Paris



**BIODANZA AQUATIQUE**

régénération en eau chaude  
30 avril au 3 mai  
en Tunisie, hôtel thalasso \*\*\*\*



photo : Nathalie Arnould (2003)

les animateurs



**Nathalie Arnould**, professeure titulaire de Biodanza et didacticienne, est psychologue clinicienne (D.E.S.S. Paris-La Sorbonne) et psychothérapeute depuis 1989, art-thérapeute (D.U. "Diderot-Paris VII").

**Vishnuda Degrandi**, professeur titulaire de Biodanza et didacticien, instituteur, psychothérapeute depuis 1985, a enseigné le Développement Personnel à l'Université de Lille.

Pratiquant la Biodanza avec passion depuis 1994, ils animent des ateliers pour **adultes, familles, 3<sup>e</sup> âge**, et pour **enfants** dans les écoles publiques et privées, et sont responsables de formation des Professeurs de Biodanza.

Directeurs, depuis 2002, des "Écoles de Biodanza Système Rolando Toro" d'**Ile-de-France** à Paris, de l'île de la Réunion et de Strasbourg-Alsace-Lorraine, ils sont membres fondateurs de la *Fédération des Professionnels de Biodanza en France* ([www.biodanza-federation-france.com](http://www.biodanza-federation-france.com)) et de l'*Association des Professionnels de Biodanza de la Région Parisienne*.

Ils se sont formés auprès de Rolando Toro pour les **spécialisations** : Biodanza Clinique, l'Arbre des Désirs, le Projet Minotaure, Biodanza Aquatique, le Laboratoire de Créativité, la Mission Argonaute, Les Chemins de l'Extase, Danser le Yi-King. , l'Éducation Biocentrique. Et auprès de formateurs agréés par Rolando Toro pour : Biodanza et Néo-Chamanisme, Éducation au Contact & Massage Bio-Intégrant, Lecture Corporelle & Massage Vivenciel, Massage Sensuel & Réhabilitation de la Sexualité, Biodanza sur les Lieux de Travail.

Ils sont **formateurs** didacticiens agréés pour les extensions et applications : "Biodanza pour les Enfants, les Adolescents et la Famille", "Identité et les 4 Éléments" et "Biodanza Aquatique".

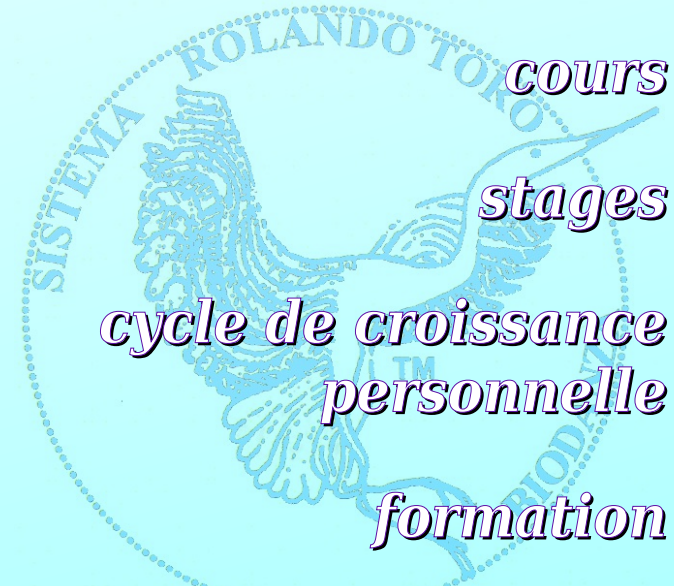
© 2014 • N. Arnould & V. Degrandi • imprimé par nos soins • ne pas jeter sur la voie publique • recycler après usage

# Biodanza

Système Rolando Toro™



avec Nathalie Arnould  
et Vishnuda Degrandi



programme 2014-2015

06 28 49 35 26

[www.biodanza-france.com](http://www.biodanza-france.com)

La **BIODANZA**, "Danse de la Vie", grâce à des mouvements dansés simples et accessibles à tous, offre un accès facile à notre évolution personnelle et permet un plaisir de vivre plus riche et plus intense.

Pratiquer la Biodanza nous invite à **plus de vie** :

- ◆ se sentir plus enthousiaste et heureux,
- ◆ améliorer notre santé et réduire le stress,
- ◆ réhabiliter la confiance et l'estime de soi,
- ◆ intégrer pensées, sentiments et actions,
- ◆ enrichir nos rencontres,
- ◆ vivre des relations harmonieuses,
- ◆ favoriser notre capacité à aimer et être aimé.

Afin de mieux ressentir les bienfaits, une pratique régulière est recommandée.



## découvrir et pratiquer

### ateliers hebdomadaires

- **MARDI soir** 19h30-21h45, Paris 18<sup>e</sup>  
M<sup>o</sup> "Jules Joffrin" ou "Porte de Clignancourt".
- **JEUDI après-midi** 14h-16h, Paris 14<sup>e</sup>  
M<sup>o</sup> "Alésia".
- **JEUDI soir** 20h15-22h30, Paris 10<sup>e</sup>  
M<sup>o</sup> "Château d'Eau", "Gare de l'Est", "Bonne Nouvelle",

Tarifs (pour 1 atelier par semaine) :

- à la séance: **22 €**
- **Découverte** : **30 € pour 3 séances consécutives**, ou une séance d'essai : 14 € (déductible d'abonnements).
- abonnements (*paiements d'avance*) : mois de septembre 2014 : **60 €** / trimestriel : **200 €**. / annuel : **560 €**

## Dimanche mensuel 13h30-18h30

2 sessions avec une pause. Paris 14<sup>e</sup>, M<sup>o</sup> "Alésia".

- 21 septembre • 19 octobre • 15 novembre**  
**• 14 décembre • 11 janvier • 15 février •**  
**15 mars • 31 mai • 21 juin**

Calendrier susceptible de modifications : consulter notre site internet

- Tarifs : • Normal : **50 €** / personne • Couple (même foyer) : 90 €.  
• **1<sup>re</sup> séance « découverte de la Biodanza »** : **30 €**  
• **Parrainage** : **60 € pour 2** (avec un débutant) sur accord préalable.

## cycle de croissance personnelle

*Organisé à Paris par l'École de Biodanza, ce cycle vise à améliorer la confiance en soi et l'image de soi, à développer une communication plus profonde avec les autres, à accroître le niveau de santé globale et à réveiller une meilleure capacité pour ressentir et exprimer la joie de vivre.*

Chaque module en week-end comprend des sessions théoriques et 4 sessions de danse illustrant le thème abordé. Un recueil de textes écrits par le professeur Rolando Toro, créateur du système Biodanza, aide à intégrer les expériences de chaque module et à les comprendre.

Deux années (10 week-ends par an) consacrées à développer la vitalité, la créativité, la relation aux autres, et à retrouver le corps comme source de plaisir - tout en respectant la progressivité et les capacités de chacun(e).

Il est possible de débiter en cours de cycle.

L'admission se fait sur entretien avec les directeurs.

**Un week-end peut aussi être suivi ponctuellement : nous consulter pour les modalités.**

[voir calendrier ci-contre →](#)



## professionnalisation en Biodanza

À l'issue du cycle de 2 ans, il est possible de poursuivre la **Formation de Professeur de Biodanza** :

- une année supplémentaire de 10 modules en week-ends pour l'apprentissage de la méthodologie ;
- des animations de sessions de Biodanza sous supervision de professeurs didacticiens expérimentés ;
- la rédaction supervisée d'un mémoire, avec soutenance et remise de diplôme.

Une manière naturelle et progressive d'apprendre à mettre "plus de vie dans la vie" grâce à une **pédagogie de l'art de la communication affective** et du **plaisir à vivre** : *des temps de danse, de partage des ressources et des compétences, de convivialité au sein d'un groupe chaleureux et nourrissant.*

*Détails et conditions d'accès sur demande.*

## calendrier du cycle de croissance

- **AU COEUR DE LA BIODANZA** 6-7 septembre, avec **Nathalie Arnould & Vishnuda Degrandi**.
- **SCIENCE, ART, AMOUR** 11-12 octobre, avec **Nathalie Arnould** et **Vishnuda Degrandi**.
- **LE PROJET MINOTAURE** (*stage résidentiel*) 7-8-9 novembre, avec **Nathalie Arnould** et **Vishnuda Degrandi**.
- **LA VIE AU CENTRE** 6-7 décembre, avec **Angelica Scotti**, directrice de l'École de Biodanza de Sardaigne.
- **VERS LA SANTÉ GLOBALE** 17-18 janvier 2015, avec **Claudete Sant'Anna** directrice de l'École Modèle de Biodanza au Brésil.
- **UNE PÉDAGOGIE DE L'ÊTRE** 31 janvier-1<sup>er</sup> février, avec **Nathalie Arnould** et **Vishnuda Degrandi**.
- **VIVRE LES ARCHÉTYPES** : 7-8 mars, avec **Eugenio Pintore**, enseignant didacticien italien francophone.
- **QUI SUIS-JE ?...** : 11-12 avril, avec **Nathalie Arnould** et **Vishnuda Degrandi**.
- **AMPLIFIER LA CONSCIENCE** : 16-17 mai, avec **Caroline Dekeyser** directrice de l'École de Biodanza du Luxembourg.
- **ENFANTS DES ÉTOILES** : 6-7 juin, avec **Nathalie Arnould** et **Vishnuda Degrandi**.

Créée en 2003 à l'initiative du professeur Rolando Toro Araneda nommant comme directeurs Nathalie Arnould et Vishnuda Degrandi, l'École de Biodanza d'Île de France à Paris a diplômé plus de 40 professionnels et débute, en 2014, son 5<sup>e</sup> Cycle de Croissance et de Formation.



**Nathalie, Rolando Toro et Vishnuda**

Plus d'informations sur toutes les activités :

**06 28 49 35 26**

**01 46 29 07 92**

**biodanza@biodanza-france.com**

**www.biodanza-france.com**

adresse postale : BIODANZA — BP 75  
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX CEDEX