

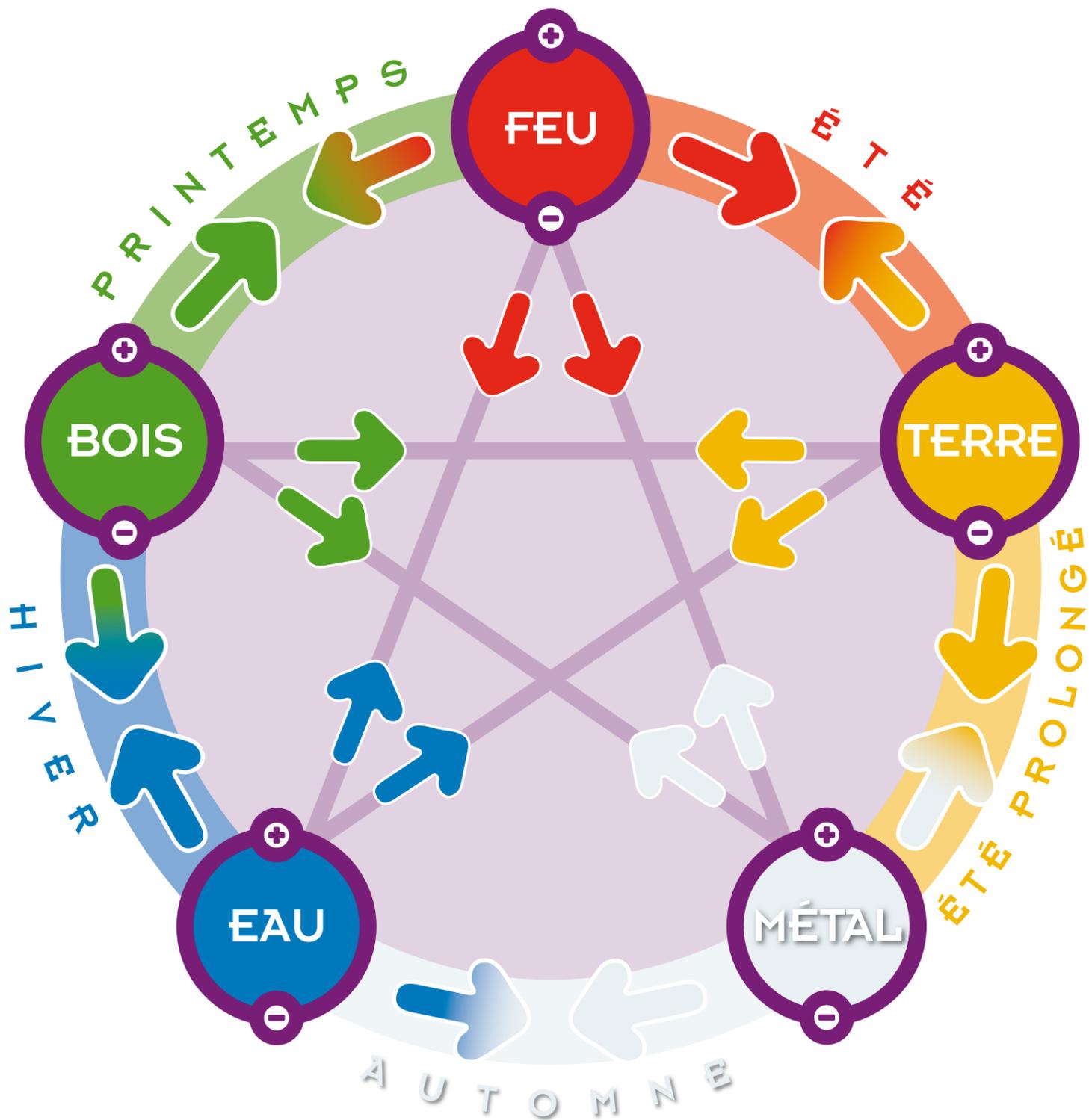
LA DIÉTÉTIQUE DE L'HIVER

ou comment rééquilibrer notre énergie
en fonction de la saison

VENDREDI 17 DÉCEMBRE 2010 À 20H00 AU MAGASIN L'HAÏ NATURE

30-32 rue Jean Jaurès 94240 L'HAÏ-LES-ROSES

ENTRÉE LIBRE



Conférence animée par
Lucie Labreuille

praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

Nous aborderons les principes de base de la Médecine Traditionnelle Chinoise (Yin-Yang, Organes-Entrailles, cycle d'engendrement des 5 éléments), la classification des aliments et condiments par nature, saveur, tropisme (organe-cible), les règles d'or de la diététique énergétique, les conseils et la cuisine à privilégier pour préserver son énergie durant l'hiver.

Les Lucioles